



## Anunț

*More students, more active, more often* este sloganul proiectului eTwinning, **Challenge to an Active Life**, inițiat de Colegiul Național „Liviu Rebreanu” în parteneriat cu Modern Egitim Koleji, Istanbul, Turcia.

În urma unui studiu, efectuat în școala noastră, a reieșit că doar 28,8% între elevii chestionați fac peste 6 ore de activitate fizică într-o săptămână. Dintre aceștia 49,1% fac activitate fizică moderată sau intensă. Recomandările medicilor și a organismelor internaționale menționează importanța, pentru dezvoltarea fizică și psihică a copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani, a cel puțin 60 minute/zi de activitate fizică moderată sau intensă. În aceste condiții, ne propunem să provocăm elevii, și nu numai, să devină mai activi, mai motivați și mai conștienți de importanța menținerii stării de sănătate.

Invităm elevii și profesorii, să devenim mai activi.  
Împreună!

Coordonator proiecte și programe CNLR,

Alina Creț